香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會
青年違法防治中心

西貢及黃大仙外展社會工作隊

單位主任	楊健華先生
青年工作幹事	劉偉冲先生

立即下載智能手機應用程式 .....

Google Play　Apple Store　青法網網頁

黃大仙區提升社區禁毒意識計劃

生命掌舵 2016-2018

合辦機構：

- 黃大仙區撲滅罪行委員會
- 黃大仙民政事務處

執行機構：

- 香港青年協會

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

黃大仙區提升社區禁毒意識計劃
生命掌舵 2016-2018

A. 社區禁毒教育活動

B. 家庭為本活動

C. 專業培訓系列

D. 製作紀念品及宣傳資料

社區禁毒教育活動

- 社區抗毒展覽
- 青年抗毒大使
- 過來人短片

社區禁毒教育活動

家庭為本活動

- 溝通技巧小組及講座
- 禁毒教育攤位
- 旨在促進家庭和諧關係及加強禁毒知識

家庭為本活動

前線專業人員培訓工作坊

- 處理「雙重失調」戒毒者的介入策略工作坊
- 動機式晤談法

前線社區人員辨識毒品工作坊

- 提供最新毒品資訊
- 提昇參加者對辨識吸食危害精神毒品人士的技巧
- 提供社區求助途徑

前線專業人員培訓工作坊

專業培訓系列

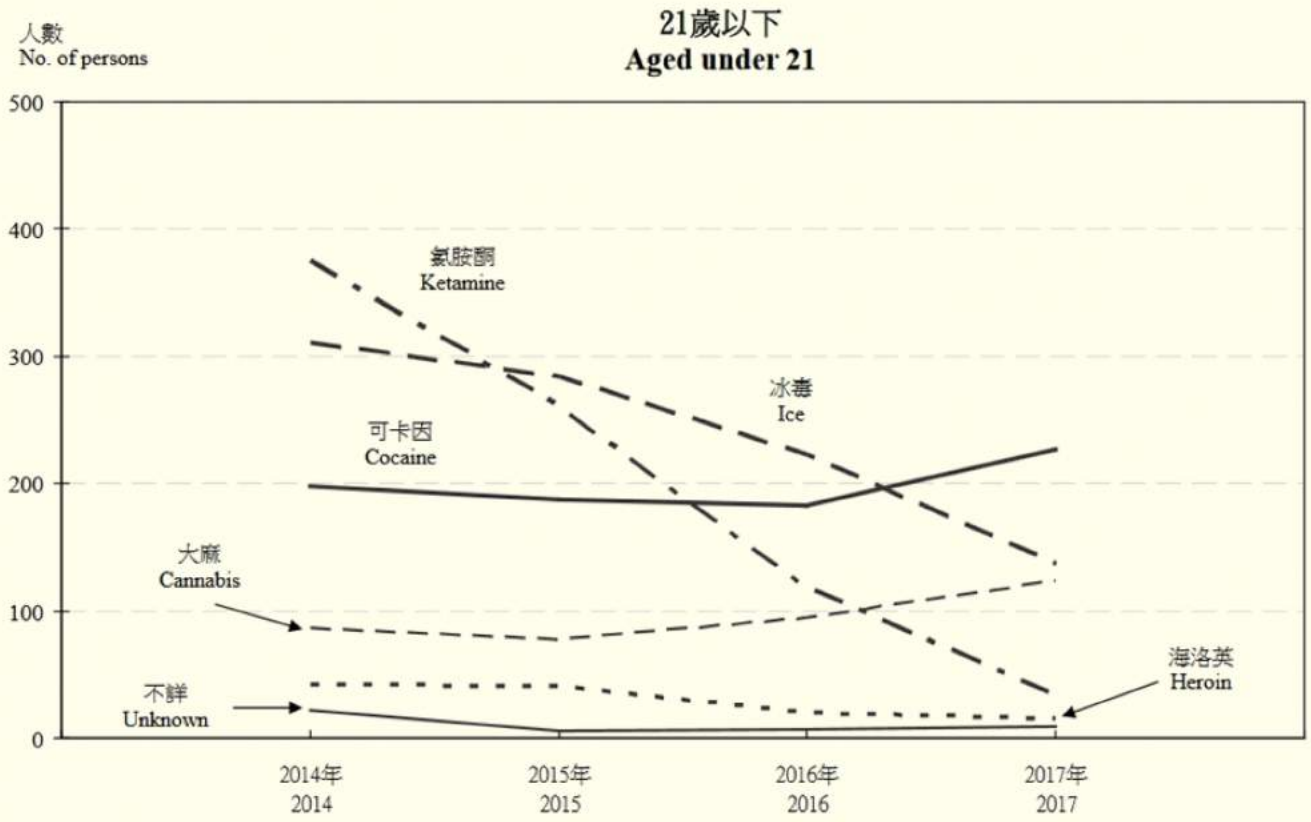
大麻真相研討會

研討會主題背景：

1. 吸毒數據趨勢
2. 吸毒模式轉變
3. 深入大麻迷思
4. 探討介入策略

按年齡組別及常被吸食的毒品種類劃分的被呈報吸食毒品人士（2014年至2017年）

Reported drug abusers by age group by common type of drugs abused (2014 to 2017)



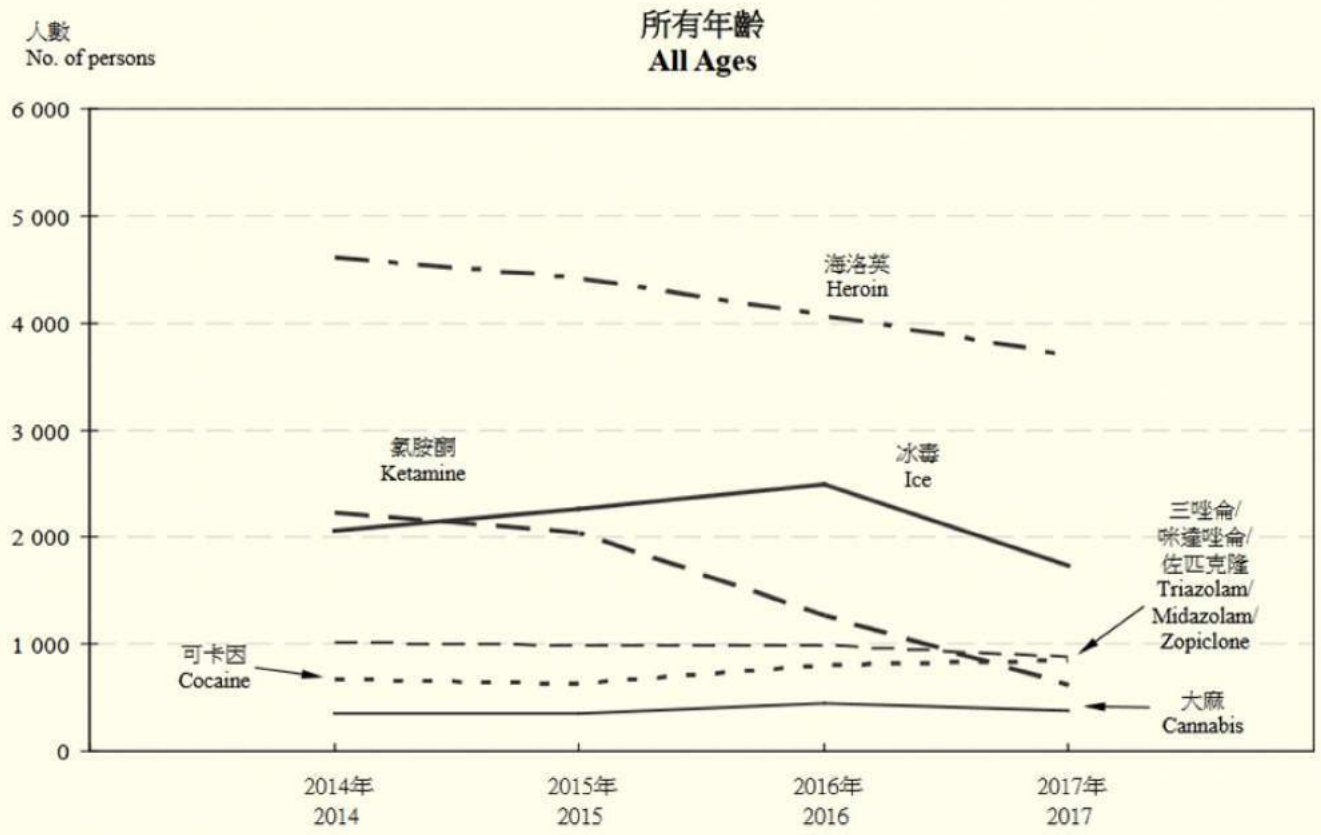
註釋： 因為某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品，所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。

Note: Since a reported drug abuser may abuse one or more types of drugs, the numbers reported for abusing different drugs should not be added together.

資料來源：關物濫用資料中央檔案室
Source : Central Registry of Drug Abuse
資料更新於 20.3.2018
Updated on 20.3.2018

按年齡組別及常被吸食的毒品種類劃分的被呈報吸食毒品人士（2014年至2017年）

Reported drug abusers by age group by common type of drugs abused (2014 to 2017)



註釋： 因為某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品，所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。

Note: Since a reported drug abuser may abuse one or more types of drugs, the numbers reported for abusing different drugs should not be added together.

資料來源：藥物濫用資料中央檔案室
Source : Central Registry of Drug Abuse
資料更新於 20.3.2018
Updated on 20.3.2018

警方數據

	2017首10月(對比2016年)	幅度
涉及大麻的嚴重案件	182宗(126宗)	+44%
撿獲大麻數量	757公斤(209公斤)	+262%
被捕人數	228人(148人)	+54%
0-20歲青少年	32人(26人)	+23%

青少年吸食毒品種類轉變

- K仔價格上升
- 大麻再度興起
- 冰毒流行

香港大麻協會 HK Cannabis Association - HKCA

@HKCA420

主頁

關於

帖子

相片

影片

社群

建立專頁

讚好 追蹤 分享 ···

香港大麻協會 HK Cannabis Association - HKCA

2017年4月26日 ·

香港大麻協會 一週年有感……

大麻係植物，一種維持世界運行嘅植物！
大麻嘅 纖維、油、神經活素 及其 高種植效益，都係大麻可以永續世界的功能！

「日常」原本是垂手可得的。偏偏因為人類無知被禁，攪到世界行到今時今日咁X樣。世界運作失衡……

Member要知道嘅係「大麻只係植物」。植物與動物，都係暫借地球共生！除咗共主 - 「地球」，要令任何生物滅絕於世，就係 最 大 罪惡 ！

叫愚蠢人類進化成人，教育好重要！
不竟，愚蠢人類一定俾聰明人類多。
盡救所有人……包括放棄治療 / 不承認自己愚蠢嘅人……

2017年4月20日 本會專頁 開頁一週年，作為香港第一個主張「娛樂用大麻合法化」的社交傳訊平台。
協會有感香港大麻網 / 專頁 愈來愈多！公開談論大麻，有常規化跡象，開枝散葉在香港各個階層！
這是有賴一眾敢於打拼、勇於捍衛自己 嘅MEMBER，於每況愈下的香港，繼續信守真理 - 「大麻只係植物」！

協會定必以「娛樂用大麻合法化」為手段，「將大麻使用權還給人類」為目標！

路長且遠 克服盡做……

#神之沙律 #食大麻得天下
#HKCA420 #香港大麻協會 #cannabis #marijuana #weed #Ganja #smokeweedeveryday #HK420

網上社交平台 – FACEBOOK, LIHKG(連登)

420HK
420HK
@420HongKong
2018 Make it legal HK
讚好
追蹤
分享
傳送訊息
主頁
關於
活動
相片
網誌
影片
帖子
社群
建立專頁
近況
相片 / 影片
在這個專頁貼內容……
社區組織 位置： 香港
社群
查看全部
相片

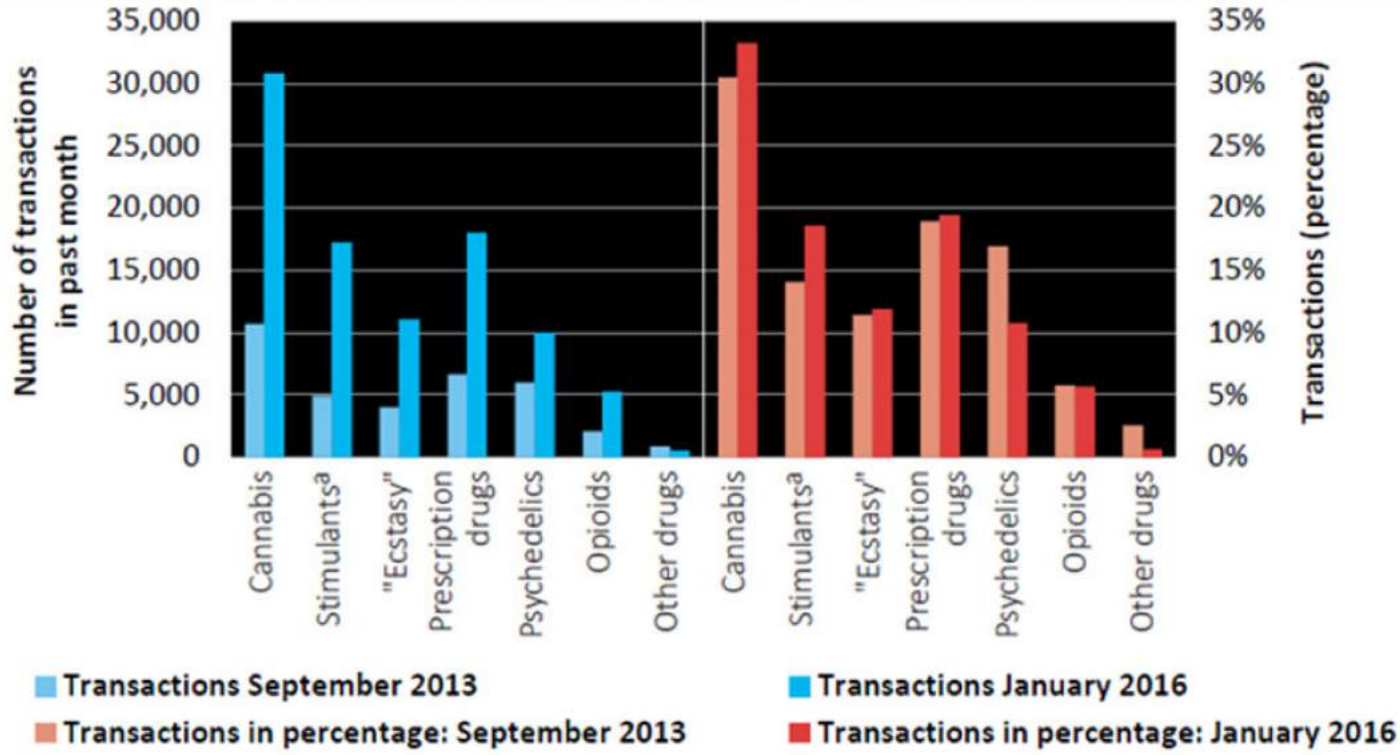
420HK
@420HongKong
主頁
關於
活動
相片
網誌
影片
帖子
社群
建立專頁
讚好
追蹤
分享
傳送訊息
420HK
7 小時
德州大學一項新的研究，合法化醫療大麻不會導致犯罪增加。事實上，合法化醫療大麻可能會減少一些暴力犯罪，包括兇殺案。其他研究顯示，就暴力犯罪而言，酒精是一個比大麻更重要的因素。國家酒精濫用與酒癮研究院(National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism)的報告發現，25%至30%的暴力犯罪與酒精使用有關。在成癮行為雜誌(Addictive Behaviors)上的另一項研究指出，「證據顯示酒精是造成無識不清與暴力關係最明顯的藥物」，而且「大麻可以減少酒醉期間的暴力行為」。美國國家科學院委員會(The National Academy of Sciences)發現，在大麻使用者中，THC(大麻裡的成分)，實際上導致了「侵略性和暴力行為」的下降。
研究顯示: 大麻合法化可以降低犯罪率! 酒精才是使人犯罪的最大因素
根據一項新的研究，合法化醫療大麻不會導致犯罪增加。...
關於
查看全部
一般回覆時間：1 小時內
傳送訊息
www.facebook.com/420HongKong
社區組織
關係成員
Jacky Kief
此專頁讚好的專頁
Hemproject
Psychedelic World
WatchCut
讚好
中文(香港) English (US) Español
Português (Brasil) Français (France)
Ad Choices

WORLD DRUG REPORT 2017 (UNODC)

Source: Kristy Kruithof and others, *Internet-facilitated Drugs Trade: An Analysis of the Size, Scope and the Role of the Netherlands.*

WORLD DRUG REPORT 2017 (UNODC)

Number of transactions and their market share on the darknet



[a] *Amphetamines and cocaine*

Source: Kruithof and others, *Internet-facilitated Drugs Trade*.

HK420 香港手捲煙絲用品網上專門店 Hong Kong Head Shop Bong 玻璃 水煙壺

@hongkong420

主頁
關於
相片
影片
評論
讚好分析
帖子
優惠

建立專頁

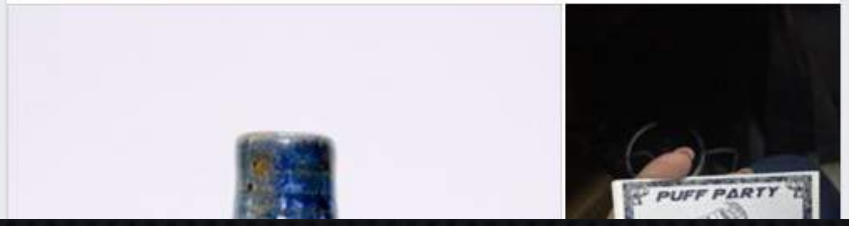
讚好 追蹤 推薦 ···

立即致電 傳送訊息

近況 相片 / 影片

在這個專頁寫點內容.....

相片



煙草店 位置： 香港

4.9 ★★★★★

營業中

經常回應訊息

社群

邀請朋友 讚好這個專頁

1,800 人對此讚好

1,874 個人正在追蹤

讚好 追蹤 推薦 ··· 立即致電 傳送訊息

HK420 香港手捲煙絲用品網上專門店 Hong Kong Head Shop Bong 玻璃 水煙壺

@hongkong420

主頁

關於

相片

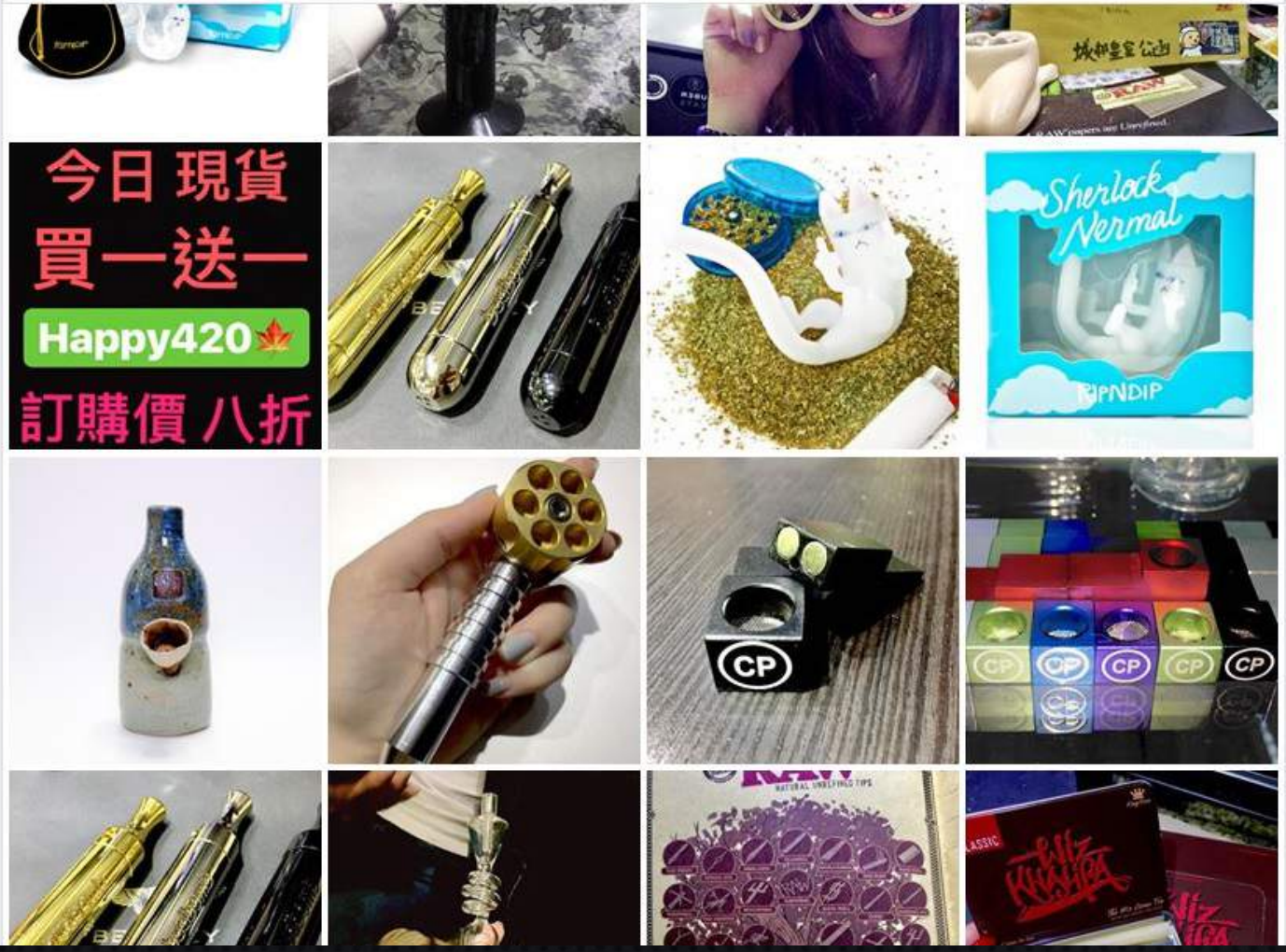
影片

評論

讚好分析

帖子

優惠



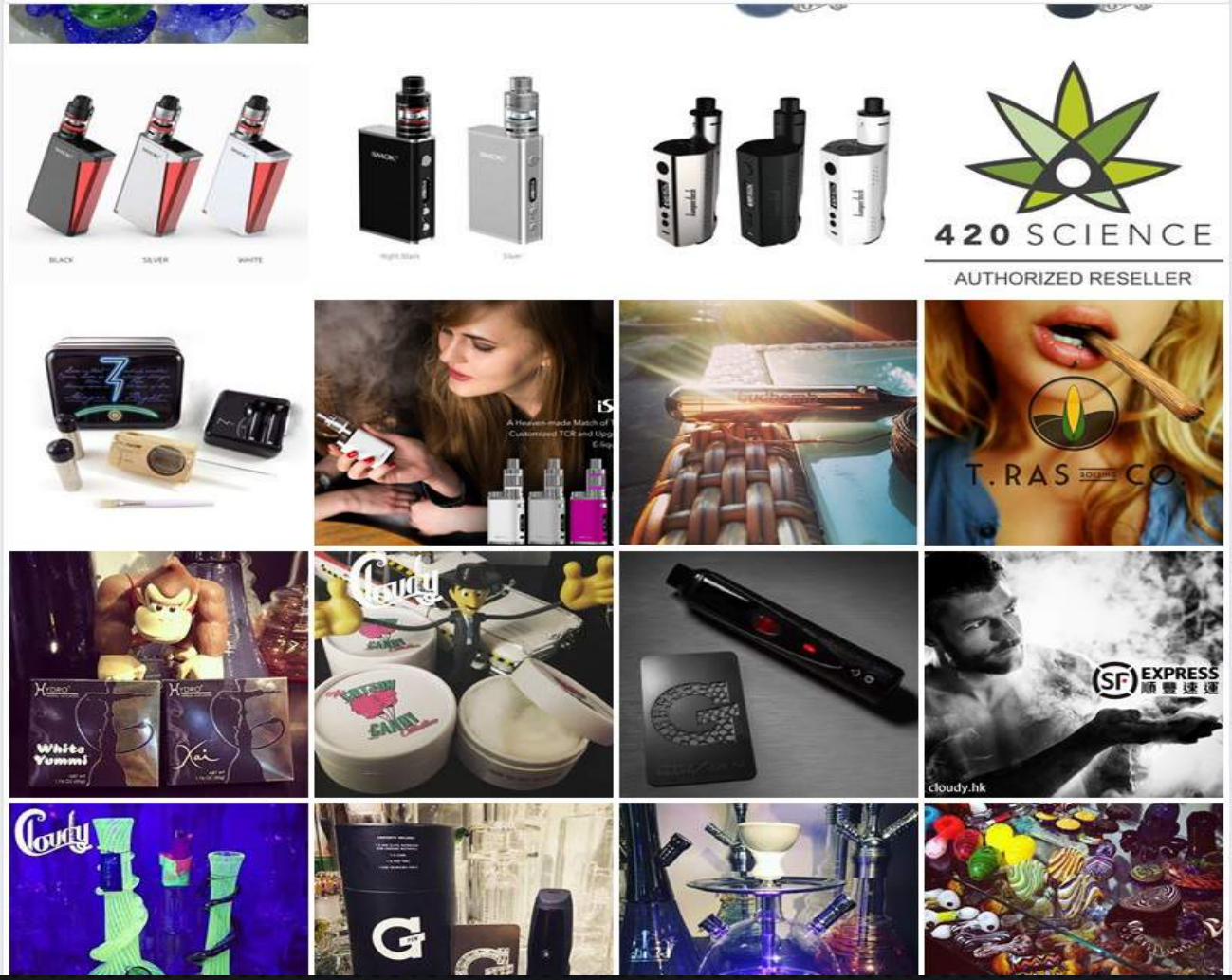
讚好 追蹤 推薦 ···

馬上逛逛 傳送訊息

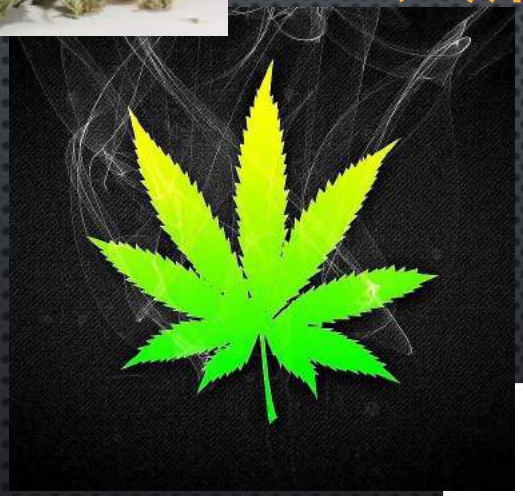
Cloudy Smoke Shop HK - Shisha, Headshop & Vape

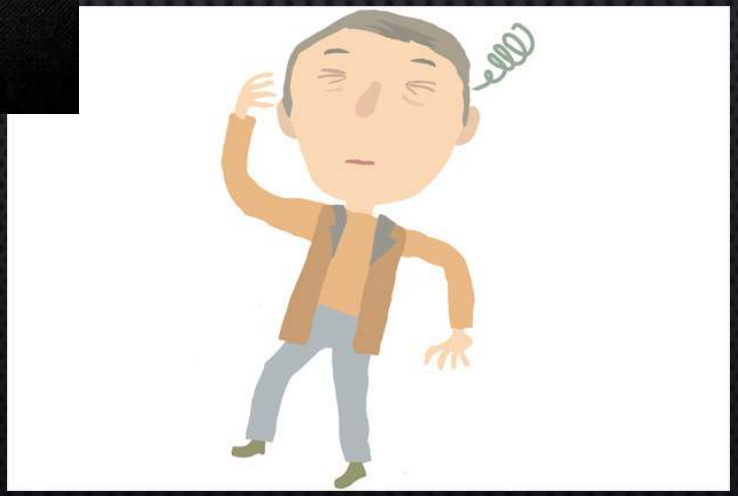
@cloudysmokeshop

- 主頁
- 關於
- 商店
- 帖子
- **相片**
- 影片
- 活動
- Email Signup
- 社群
- 群組



青少年存在對大麻的迷思





迷思一：大麻無害？

發起人	大麻其實係咪比煙酒更加無害	46個回應
普通會員	睇好多文 大麻既成癮,毒向左走向右走都比煙酒低 點解大麻永遠都比人覺係毒品?	

16 3

讚好 0 分享

標籤：

留名 投訴文章 快速引用 引用原文 4/3/2016 16:14

#104 有名你叫 • 1u 占前

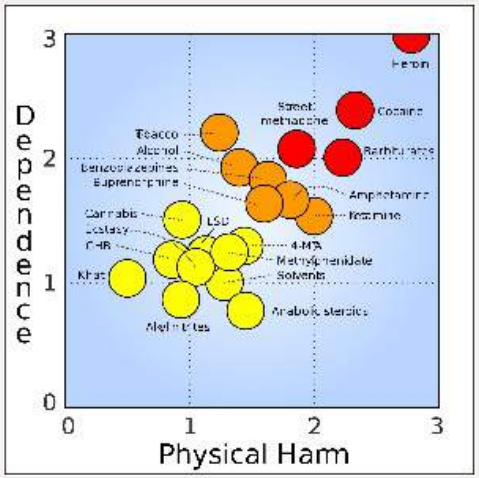
係外國讀書其實好易接觸到 其實大麻真係冇你地諗咁大害 不過通常係比較open minded嘅亞洲人會用 始終香港都仲係太落後
你話係gateway drug 我其實唔反對 當你smoke到一個點發覺冇得再high d 或者想有個trippy visual 就會想試下其他野 但講到尾都係睇人 同埋識唔識控制自己
Btw 有冇巴打睇開Rick and Morty?

1 0

迷思二：非上癮？

普通會員

身體上唔會上癮
係心理上有機會..
另外因為港共港英洗咗腦咁多年..
港英禁毒係有原因..當年好多人吸海洛英..
罪販又用毒品賺錢..
所以WEED應該合法化..



留名 投訴文章 快速引用 引用原文 7/8/2017 11:09

普通會員

煙好多人1次就上癮..
酒都好易上癮,尤其係如果你唔係飲BEER..

留名 投訴文章 快速引用 引用原文 7/8/2017 11:10

迷思三：以其他地區事例/權威論作支持？

迷思三：以其他地區事例/權威論作支持？

大麻的操作
腦部
- 抗精神病藥
- 抗抑鬱藥
- 抗焦慮藥
- 抗癲癇藥
- 抗氧化劑
- 神經保護
- 減慢/預防腦退化
- 治療注意力缺失症和注意力不足過動症
- 有助於妥瑞症和強迫症
- 減輕疼痛包括痛經前綜合症，偏頭痛，纖維肌痛，及更多
眼部
- 治療青光眼
肺部
- 改善肺部健康
心臟
- 抗炎性
- 防止動脈血管斑塊積聚
- 治療動脈粥樣硬化
胃部
- 抗嘔吐
- 控制食慾
腸部
- 減慢/殺滅結腸癌
- 治療局部性腸炎
- 幫助消化
腿部
- 肌肉鬆弛
- 促進新的骨骼生長和強化骨質疏鬆
手部
- 治療類風濕性關節炎
420HK
WeedMemes.com

迷思四：
大麻有實際功能?

迷思四：大麻有實際功能?

420Taiwan
12月2日 20:00

讚好專頁

大麻能作為醫療用途嗎？讓你知道醫療大麻有多少好處！

👉延伸閱讀：
大麻合法化如何改善大眾的健康？
https://goo.gl/EmPy5g
大麻 VS. 鴉片類藥物在生物學上的止痛效果
https://goo.gl/HG1x5R
10個大麻素精油不可思議的益處
https://goo.gl/rZAYkw

2,146 次瀏覽

#88 變革者新人類 • 2 個月前

好多明星都食大麻
大麻又係天然植物
副作用少過食煙
食完會提升創作靈感
讀書考試必備良藥
真係好想試下

6 18

420HK

12月10日 15:20 ·

司機最憂大麻影響道路安全 用家卻說吸後駕駛能力更佳

(多倫多7日加新社電)加拿大汽車協會(CAA)的最新調查說，安省司機擔心，...

MINGPAOCANADA.COM

讚好　回應　分享

迷思五：可嘗試

420HK
12月11日 12:20

大麻不是毒！

為反毒竟吸毒！蔡閏自爆抽大麻 「吸下去好HIGH」 | 娛樂星聞 | 三立新聞網 SETN.COM

SETN.COM

讚好 回應 分享

420HK 和另外 224 人 依時間排列

檢視另5則回應

歐陽慶穎 顏聖祐
讚好 · 回覆 · 2 · 12月11日 21:33

林哲寬 馬的假飛行員
讚好 · 回覆 · 2 · 昨天 4:37 發佈

#75 連連登智障版高登 • 11 日前

唔係話大麻嘅傷害同食煙參唔多，又唔會上癮，我都試下先☺

0 0

迷思六: 大麻文化的生活文化

#68 • 14 日前

一啖大麻一啖whisky好正

利申 外國食

0 0

14 日前

隊完左再clubbing直情升仙feel

1 1

10 日前

幾年前澳洲wh時當早餐食
好開心 stone 住煮勁多野食，全部食得曬 好掛住果段時光

迷思六：大麻的生活文化

VANS
"OFF THE WALL"

Zippo
MARIJUANA
Zippo

ROLEX OYSTER
MILGAUSS

全球1隻大麻葉Rolex Milgauss Cannabis 私人發售藝術品
前往
查看圖片
儲存
查看已儲存的圖片
分享
相關圖片：
查看更多

探討介入策略

1. 預防教育

2. 辨識與介入處理

辨識與處理吸食大麻的策略

- 第一層次：
  辨識表徵

- 第二層次：
  介入策略 – 治療為本
  – 動機為本
  – 教育為本

大麻專用名詞

SWAG	草 / 花	飛 / 飛行
農夫	Smoke	Paper
墜機	JOINT / BlUNT	Stone
飛行員	機長	420Airline

原文網址：https://read01.com/E87jRRN.html

辨識表徵

- **物品**：ROLL PAPER、玻璃水煙壺、GRINDER
- **價值觀**：認同及接納、抗拒承認大麻是毒品
- **社交**：LIKE AND SHARE、FOLLOW、談論大麻好處
- **娛樂**：音樂、影視、討論區、專頁 、極限運動

CMHK 下午12:16 79%
相片
hongkong420
HK420 香港手捲煙絲用品網上專門店 Hong Kong He...
72個讚好
hongkong420 極多新返Grinder🍁
#RAW #RAWLIFE #BONG #SMOKE #WEED #WEEDPORN
#HONGKONG #HONGKONGSMOKER #HK420 #DOPE
#420 #HIGH #MARYJANE #GLASSBONG
#SMOKEWEEDEVERYDAY #🍁#STONE #STONED

CMHK 下午12:38 83%
相片
hongkong420
63個讚好
hongkong420 Handmade ceramic pipe by
@tokaionbenny is now available in @hongkong420 🌹
#grinder #420 #hk420 #710 #hk710 #hkblazer #blazer
#stoner #hkstoner #smoke #smoking #smoked #smokey
#smokeyeye #instagood #instalike #love #likes #liker

CMHK 下午12:39 83%
相片
hongkong420
27個讚好
hongkong420 搵歐洲供應商訂緊貨，如有想訂的貨品請盡
快聯絡 🌿 👉煙紙/煙具 +852 9519 0201🌿
食煙會生癌♪♪
2016年3月3日 · 查看翻譯

reggae

A
B
C
MARIJUANA

MARIJUANA

長期吸食大麻表徵

- 個人及社交：興趣減少、社交圈子減少
- 身體：眼懞
- 精神：抑鬱、精神不集中、失去動力、幻聽、幻覺

介入策略：治療為本

- DELAY (延遲吸食)
- DISTRACTION (尋找興趣/活動代替)
- DE-STRESSING (情緒管理、放鬆訓練)
- RELAPSE PREVENTION (IDENTIFICATION OF HIGH-RISK SITUATIONS AND TRIGGERS)
- REBUILD SUPPORTING NETWORK (家人、朋輩、工作網絡)
- REFERRAL (戒毒院舍、物資誤用中心、或其他戒毒機構)

介入策略：動機為本

- 避免踩入「真理」陷阱
- 強化吸食大麻的矛盾心態
- 探討吸食大麻依賴性 (ICD-10)
- 領聽與接納 vs 指示與跟隨

介入策略：教育為本

- 提升拒絕誘惑能力
- 加深對大麻認識
- 適當的教育渠道

常見問題：

奧巴馬、美國總統、
田北俊都食啦...

曾鈺成再追問當時處於嬉皮士、大麻流行時代，有沒有嘗過大麻？田少直言：

> 試過一啖暈陀陀後，之後不敢再食。

THANK
YOU!

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

香港青年協會
青年違法防治中心

西貢及黃大仙外展社會工作隊

單位主任　　楊健華先生

青年工作幹事　　劉偉冲先生

立即下載智能手機應用程式 .....

Google Play　　Apple Store　　青法網網頁